

PROGRAMA FAMÍLIA - JULHO na Quinta

- Sábado 3 Manhãs Saudáveis - Yoga (I)**
- Yoga em Família (II) - 10h30
- Yoga (adultos) - 11h30
- Aromas e Sabores - 11h00**
- Da Tosquia à Cor da Lã - 15h00**
- Domingo 4 Manhãs Saudáveis - Tai Chi Chuan (III) - 10h00**
- Sábado 10 Oficina de Cerâmica - 11h00**
- Domingo 11 Manhãs Saudáveis - Tai Chi Chuan (III) - 10h00**
- Sábado 17 Manhãs Saudáveis - Yoga (I)**
- Yoga em Família (II) - 10h30
- Yoga (adultos) - 11h30
- Aromas e Sabores - 11h00**
- Farmácia Rural - 15h00**
- Domingo 18 Manhãs Saudáveis - Tai Chi Chuan (III) - 10h00**
- Sábado 24 Oficina de Cerâmica - 11h00**
- Domingo 25 Manhãs Saudáveis - Tai Chi Chuan (III) - 10h00**

(I) Dinamização pela Professora de Yoga Susana Caramelo. (II) Exercícios a pares: 1 adulto / 1 criança de 4 anos ou +. (III) Para todas as idades; não é necessária inscrição.

INSCRIÇÕES: a partir das 09h00 da segunda-feira imediatamente anterior à data das actividades, por telefone (218550930), e-mail (quinta.pedagogica@cm-lisboa.pt), através da página <http://quintapedagogica.cm-lisboa.pt>, ou na Secretaria da Quinta. Todas as actividades são gratuitas. A maioria é dinamizada por técnicos da Quinta Pedagógica dos Olivais, e destina-se a crianças com 3 anos ou mais e a um número máximo de 15 participantes (as excepções são assinaladas). Esta programação poderá ser sujeita a alterações, sem aviso prévio.



